

# Kære ansatte og menighedsrådsmedlemmer

## Suppleringsuddannelse/kursus inden for arbejdsmiljø

Folkekirkens Arbejdsmiljørådgivning udbyder suppleringsuddannelser/kurser regionalt.

### **Vi afholder derfor kurser følgende steder og datoer i 2021:**

Ålborg stift: 31. maj i Hals sognehus, Østergade 32, 9370 Hals.

Viborg stift: 10. juni i Tvis Kirkehus, Hovedgaden 3, Tvis, 7500 Holstebro.

Fyns stift: 16. juni, i Bellinge sognegård, Kirkelundvej 18A, 5250 Odense SV.

Århus stift: 24. august i Holme sognegård, Hjulbjergvej 175, 8270 Højbjerg.

Roskilde stift: 1. september i Ringsted sogns lokaler, Klostervænget 2A, 4100 Ringsted.

Ribe stift: 2. september i Treenighedskirken, Grådybet 23, 6700 Esbjerg.

Haderslev stift: 9. september i Simon Peters hus, Islandsvej 12, 6000 Kolding.

*Suppleringsuddannelsen/kurset henvender sig både til ansatte i folkekirken og menighedsrådsmedlemmer. Er du fx medlem af arbejdsmiljøgruppen (AMO) på din arbejdsplads? Så har du hvert år krav på supplerende uddannelse svarende til 1½ dags kursus, som menighedsrådet skal tilbyde.*

*Du kan også deltage i kurset, selvom du ikke har arbejdsmiljøuddannelsen, eller ikke er medlem af AMO.*

### **Formålet med suppleringsuddannelsen/kurset er:**

- at deltagerne opnår viden om fysisk og psykisk arbejdsmiljø indenfor aktuelle emner
- at igangsætte refleksioner hos deltagerne omkring arbejdsmiljø
- at give inspiration der kan bruges i det daglige
- at give deltagerne mulighed for at netværke og erfaringsudveksle med hinanden

### **Form og indhold for dagen er således:**



Dagen starter med fælles morgenkaffe kl. 8.45

- 1. del kl. 9.15 - 11.45
- Frokost kl. 11.45-12.30
- 2. del kl. 12.30-15.00
- Kaffepause kl. 15.00-15.15
- 3. del kl. 15.15-16.00
- Fælles afrunding og evaluering kl. 16.00-16.15

I både 1. og 2. del vil der blive præsenteret teoretiske perspektiver og emner, men der vil være hovedvægt på et anvendelsesorienteret fokus, med udgangspunkt i deltagernes konkrete hverdag. Oplæggene skal give inspiration og viden til AMO's daglige arbejde.

I både 1. og 2. del vil der veksles mellem oplæg, gruppeopgaver og plenumdrøftelser.

#### 1.del – Stress/stresshåndtering:

Formålet med 1. del er blandt andet at styrke kursisternes kompetencer inden for forståelse, forebyggelse og håndtering af stress og grænseløshed. Der arbejdes derudover med, hvilke muligheder og ansvar ledere og medarbejdere på de folkekirkelige arbejdspladser har i forhold til stress og 'det grænseløse arbejde'. Der vil blive præsenteret konkrete værktøjer og tilgange til stress.

#### 2. del - Ergonomi i folkekirken og tilsyn fra Arbejdstilsynet:

- Formålet med 2. del er bl.a., at give deltagerne viden om ergonomiske områder indenfor folkekirken. Der forekommer ergonomiske belastninger i næsten alle jobfunktioner. Ved at kende til de ergonomiske risici der findes, er det nemmere at forebygge belastninger og nedslidning. Vi kommer ind på de udfordringer der kan være i arbejdet i forbindelse med løft, bæring, skub og træk, ensidigt belastende arbejde, indretning af arbejdspladsen, instruktion og oplæring mm. Deltagerne vil også få kendskab til brugbare værktøjer, der kan være med til at forebygge ergonomiske belastninger.

- Arbejdstilsynet kommer på besøg: Bliv klogere på Arbejdstilsynets tilsynsmetoder og reaktioner/påbudstyper, samt fokusområder på tilsyn på folkekirkelige arbejdspladser.

#### 3. del – Hvad rører sig på området: Nyt fra Arbejdstilsynet og Folkekirkens Arbejdsmiljøråd, bl.a. om håndtering af seksuel chikane.

Formålet med oplægget er at klæde AMO medlemmerne på til at møde og håndtere de aktuelle dagsordner, som de folkekirkelige arbejdspladser møder inden for arbejdsmiljøet.

#### **Pris:**

Deltagere fra provstier/sogne med abonnement hos FAR 1.375,- ex moms/person.

Deltagere fra provstier/sogne uden abonnement 1.675,- ex moms/person.

Forplejning er indeholdt i prisen. Skriv i tilmeldingen hvis du har særlige behov ift. mad.

**Tilmeld dig på [mail@kirkeivsel.dk](mailto:mail@kirkeivsel.dk)**



***Skriv venligst navn, rolle/stilling, sogn, hvilket kursus du tilmelder dig og mailadresse hvortil fakturaen skal sendes.***

Sidste frist for tilmelding er 10 dage inden kursusstart. Tilmeldingen er bindende efter denne dag.

Alle de gældende Covid-19 restriktioner og anbefalinger vil blive fulgt. Medbring gerne dit eget mundbind.

**Undervisere på dagen vil være:**

Hans Hjerrild/Signe Steenfeldt arbejdsmiljøkonsulent/psykolog

Lotte Skands, arbejdsmiljøkonsulent/ergoterapeut

Folkekirkens Arbejdsmiljø Rådgivning



FOLKEKIRKENS  
**ARBEJDSMILJØ**  
RÅDGIVNING